

### Az Alveo, mint Fu-Fang

A hagyományos kínai orvoslás szemszögéből nézve az Alveo Fu-Fang olyan receptet jelenít meg, mely minden kívánt tulajdonsággal rendelkezik: táplálja a Yin-t, aktiválja a Yang-ot, támogatja a Qi energia képzését, lehetővé teszi, hogy az energia és a vér áramoljon a testben, és így oldódjon a stagnáció. Sőt, elégségesen tartós fogyasztás után és helyes napi adagolás mellett képes feloldani és eltávolítani még a Tan-t is (azt, ami néhol felgyülemlik és akadályként működik, kezdve a nyálkával, az aterosclerosis lemezekén át egészen a kövekig és csontkinövésekig). Itt minden elem - a császáritól egészen a futár pozícióig - harmonikus felállásban és helyes koncentrációban jelenik meg. Vannak itt hideg és meleg növények, keserű, édes, pikáns, sós és savanyú ízűek, a test minden szerve felé közvetítők. Ekképpen a kívánt hatások a Yin és a Yang szervek közötti kiegyensúlyozatlanság esetében is (funkcionális körök) biztosítva vannak. Ez a harmonizációs hatás, mely újból kiegyensúlyozottságot teremt és létrehozza a szervek közötti kölcsönös együttműködést - abban nyilvánul meg, hogy a különböző egészségügyi gondok fokozatosan mérséklődnek anélkül, hogy ezért nem kívánt mellékhatások megjelenésével kellene fizetnünk, vagy attól kellene tartanunk, hogy az Alveo kedvező hatása fokozatosan gyengül. Az Alveoban fellelhető anyagokat az emberi szervezet ismeri, ezért elutasító reakció nem lép fel. A nyugati orvoslás szemszögéből nézve az Alveo pozitív hatásainak köszönhetően, természetes segítség a civilizációs ártalmak megelőzésére valamint a már létező problémák esetén is javulást hozhat a szervezet egészségére. Biztonságos élelmiszerként van nyilvántartva.

2003.05.06. MUDr. Jiřina Kovačová

Csehország

### **Aktuális tapasztalatok**

Az Alveo a civilizációs betegségek megelőzésére szolgáló biztonságos élelmiszerként van nyilvántartva. Tehát olyan termék, melynek fogyasztása minden szempontból maximális biztonsággal bír. A jelenlegi álláspont szerint – ami kb. 3 éves fogyasztói tapasztalatokra épül – jó hatással van a már meglévő egészségi problémákra is, függetlenül attól, hogy mennyi ideje áll fenn az adott állapot. Mivel szerepe elsősorban a megelőzés, ezen pozitív tulajdonságát szinte mellékhatásnak is tekinthetjük, bár a fogyasztók szempontjából gyakran ez a fontosabb. Esetünkben a rendelkezésre álló tapasztalatok közel három évesek, ezeket osztom meg most önökkel.

Az emberi szervezet három fő irányító rendszere

- a központi idegrendszer (KIR),
- a hormonrendszer (belső elválasztású mirigyek),
- és az immunrendszer.

Ezek hatással vannak egymásra, az egészség fenntartásához pedig fontos a harmonikus együttműködésük. Például az immunrendszer működését befolyásolják többek között az endorfinok, mely hormonok előállítását a központi idegrendszer működteti vagy az ösztrogének, melyek a belső elválasztású mirigyek termékei. Ez viszont visszafelé is igaz, tehát az immunrendszer állapota hatással lehet a másik két rendszerre.

Ezt tapasztalhatjuk az úgynevezett autoagresszív betegségeknél is, ahol például sérül a szövetek védelme, hiszen szöveink helyes összetételéhez feltétlenül fontos a jól működő immunrendszer. Az Alveo mindhárom rendszerre pozitív hatással van, így segítve helyes és egymást támogató működésüket. Ez a magyarázata annak, hogy a termék pozitív hatással bír még olyan esetekben is, amikor több éve tartó problémákról van szó. Mivel a készítmény kimondottan gyógynövénykivonatokat tartalmaz, hatását többnyire fokozatosan fejt ki, ami csak bizonyos idő elteltével – ez lehet néhány hét – észlelhető. Az Alveo összetétele több évtizednyi orvosi kutatómunka eredménye, de a kiváltott hatás megérte a fáradságot!

A tápanyagok - építőanyagok elemei:

Az Alveo szervezetünk számára semmilyen újdonságként, idegen anyagként érzékelt alkotórészt nem tartalmaz. A növényekben található flavonoidokat, klorofilleket, azulénokat, antociánokat és fitoszterolokat az ember szervezete az évmilliók alatt történő fejlődése során nemcsak elfogadta, hanem megtanulta saját érdekében felhasználni. Miért is tartalmazzák a növények ezeket az anyagokat? Nem csak azért, hogy az embereknek haszna legyen belőlük. Ezek éppolyan építőanyagok, mint a rostok vagy a fehérjék. A növények anyagcseréjéhez klorofil, többféle enzim és flavoid szükséges, és többek között olyan anyagok is mint a fitocidok melyek a káros külső hatások elleni védekezést segítik. Ezek az emberi szervezet számára is hasonlóan hasznosnak bizonyultak.

### **Mi különbözteti meg az Alveot az élelmiszerektől:**

Az Alveóban a VÉDŐ és a megfelelő anyagcserét TÁMOGATÓ ANYAGOK olyan KOMBINÁCIÓBAN és KONCENTRÁCIÓBAN vannak jelen, hogy a POZITÍV HATÁS az ÖSSZES SZÖVETRE és az EGÉSZ SZERVEZET MŰKÖDÉSÉRE optimális legyen. Egyúttal az egyes növényekből olyan kivonatokat választottak ki, amelyek hatásuk tekintetében TÁMOGATJÁK és ELLENŐRZIK is egymást. Például a két ginszenget tartalmazó növény támogatja egymást az alapanyagcsere aktivációjában. Másrészt viszont kiegészítik és ellenőrzik is egymást akkor, ha például a vérnyomásra való hatásukról van szó, mivel a koreai ginszeng emeli, a szibériai pedig csökkenti a vérnyomást. Az eredmény az összhangban lévő hatás. Ha például fokozottan fáradékonyak vagyunk az arra is utalhat, hogy súlyosabb egészségügyi problémáink adódtak. Ez az előjele valamennyi szerv megbetegedésének. Erre a jelre figyelniünk kell! Ez esetben az Alveonak a lelki és testi aktivitásra kifejtett hatása kerül előtérbe, valamelyik gyógynövénytől eltűnik a fáradtság érzése, ugyanakkor a másiktól meg tudunk pihenni, ha ez szükséges. Tehát az aktivitás nem lesz túlzott. Ez a kombinált hatása az Alveonak, amit a fogyasztók tapasztaltak.

### **Placebo**

Most egy olyan jelenségről fogunk beszélni, amit placebónak nevezünk. Tudjuk, hogyha valamilyen szert használunk, amiről azt hisszük, hogy segíteni fog, akkor az eredmények - ha ideiglenesen is - javulni fognak. Például a fáradtság az egy szubjektív állapot, ez esetben akár a placebónak is nagy szerepe lehet. De felfedezhetjük-e ezt a placebo szerepet az Alveo hatásmechanizmusában? Merem állítani, hogy nem.

Az Alveo ugyanis segít feljavítani az úgynevezett szervi (nem szubjektív) folyamatokat, mint a gyulladás vagy a különféle szöveti sérülések. Az Alveo használatakor előállnak olyan javulások is, amit a fogyasztó eleinte nem is várna. Az Alveo kimondottan javítja a kisgyerekek egészségi állapotát, de ahogy mesélik a fogyasztók, még a macskák és kutyák

állapotát is. Pedig a háziállatokat nehezen győznénk meg arról, hogy a termék segít rajtuk. Természetesen jobb, ha az Alveot olyan érzéssel fogyasztjuk, hogy valami jót teszünk magunknak, de ez nem döntő feltétel.

### **Tehát hogyan hat az Alveo az első rendszerre:**

- **a központi idegrendszer (KIR):**

Olyan növényi kivonatokat is tartalmaz, amelyek tompítják a hangulati zavarokat, különösen a depressziót vagy a szorongást. Valamint javítják az alvás minőségét. Azok a személyek, akik évtizedeken keresztül alvási zavarokkal küszködtek, az Alveo használatával végre rendszeren kialakítják magukat. Az Alveo segít a lelkiállapot harmonizálásában. Ez nem csak kellemes érzés, de fontos is, mert így termeljük a már említett endorfinokat, amik serkentik az immunrendszerünket, hogy úgy viselkedjen, ahogy kell, tehát védjen meg bennünket a kellemetlen hatásoktól, például a daganatok növekedésétől, és ugyanakkor ne támadja meg saját szöveteinket. A stressz sok betegség esetében, mint indító mechanizmus működik. Többek között ezzel a tulajdonságával is gyengíti az immunrendszert. Az Alveoban lévő anyagok közt vannak, amelyek javítják a központi idegrendszer vérellátását és az ingerek idegi átvitelét az úgynevezett neurotranszmitterek segítségével. Az emlékezőképesség és a lelki tevékenység szeniorok, idősebbek esetében is javulást mutat. Másodlagosan és az Alveo további hatásainak következtében javul a testi aktivitás is. Az Alveo a szó szoros értelmében kihúzza az ágyból a fogyasztóit és megrövidíti azt az időt, melyet a betegség, krónikus fáradtság miatt, napközben is kényszerű pihenéssel kellett tölteni.

### **A második irányítórendszer:**

- **a belső elválasztású mirigyek rendszere - hormonrendszer:**

Az Alveo olyan növényi kivonatokat is tartalmaz, amelyek a szervezet aktuális igényeinek figyelembevételével segítik elő a megfelelő hormonképződését, más szóval: segít a hormonrendszer szabályozásában. Olyan anyagokat szállít a mellékvesék és a nemi mirigyek részére, mint a fitoszterol, a pajzsmirigy részére pedig a jódot. Egyúttal segíti azon enzimek aktivizálódását, amelyeknek a feladata a hormonok szintézise az egyes szövetekben. Ezáltal tapasztalható hatással van a változókorban lévő nők problémáira is. Eltűnnek, vagy legalább mérséklődnek az úgynevezett vegetatív megnyilvánulások, mint a hőhullámok, az ízületi fájdalmak és az ingerültség, de a többi rendszerben is észlelhetjük az Alveo kedvező hatását. Nemcsak a saját ösztrogén termelésről van szó, a termékeny korban lévő nőknél megszűnik az úgynevezett premenstruális feszültség, a fájdalmas havi vérzés és a ciklus rendellenessége. Előfordul, hogy olyan nők lesznek várandósak, akik ebben már nem is reménykedtek, sőt a kezdődő klimax esetében bizonyos időre megújulhat a petefészkek komplett működése, ezért a fogamzásgátlásra ismét fokozottan figyelni kell. Feltehetjük a kérdést: Lehet-e az Alveot várandós - és szoptató anyáknak fogyasztani? De még mennyire! Az úgynevezett „Alveos gyerekek” kimondottan jó állapotban születnek.

Ez esetben is érvényesül az immunrendszer harmonizációja, hiszen e rendszer helytelen működése gyakran oka a vetéléseknek, esetleg a magzat és a méhlepény nem megfelelő fejlődésének, ezzel egyaránt veszélyeztetve anyát és magzatát. Ezek a problémák sajnos meglehetősen gyakoriak napjainkban. Az Alveo a várandós anyák esetében megszünteti a

gyomortáji panaszokat és javítja a kedélyállapotot. Azok, akik szoptatni szeretnének, természetesen folytathatják az Alveo szedését, mert ezzel is javul az anyatej mennyisége és

minősége. Ezek után felmerülhet a férfiakban a kérdés: van-e értelme számukra is az Alveo fogyasztásának? Természetesen van, mivel az Alveo nemtől függetlenül rendbehozza a hormonháztartást, és elősegíti az olyan hormonok szintézisét is, amelyek szükségesek a férfinemnek. Hogyan lehetséges, hogy az Alveo éppen olyan alkalmas férfiak és nők számára egyaránt? Ahogy már említettem, az Alveo építőanyagot szolgáltat, serkenti a belső elválasztású mirigyek kiválasztását, és ezek már létrehozhatnak mindent, ami szükséges az emberi szervezet számára. Kezdődő prosztatata (dülmirigy) túltengés esetén pozitív hatású, de nem lehet jelentős eredményt ígérni abban az esetben, ha az állapot a végső (műtét előtti) stádiumhoz közelít, mivel az Alveo támogatja a tesztoszteron termelést, amely ugyan szükséges a férfiak számára, de ennek a hormonnak szerepe van a dülmirigy megnagyobbodásában. A dülmirigy (prosztatata) eltávolítása után az Alveo segíti a műtéti seb hegedését és a rendszer jó működését. A kedélyállapotok javulása mellett várható javulás a szexualitás terén is. A hormonhálózat rendezése, úgy a férfiaknál, mint a nőknél is, segít megőrizni a csontok szilárdságát, a kötőszövetek helyes összetételét. Az oszteoporózisnál (csonttritkulás) is javulást lehet elérni, amely a hát - és csontfájdalmak megszűnését eredményezi, de ezt a hatást csak hosszú távú és mindennapi nagyobb adagok szedésével érhetjük el. Ebben az esetben is ajánlatos a megelőző hozzáállás, mert nem szabad megvárni, hogy a csonttritkulás már klinikai formájában jelentkezzen. Az, hogy az Alveo a hormonháztartást összhangba hozza, - férfiaknál és nőknél egyaránt - azt az is bizonyítja, hogy javul a bőr állapota, eltűnnek az aknék és visszahúzódnak a nemkívánatos gyulladási folyamatok is.

### **A harmadik vezérlő rendszer a védekező:**

#### **• immunrendszer:**

Immunrendszerünk állapota már mindenapjaink rendszeres témájává vált. Tudjuk, hogy erőteljesen befolyásol mindent, ami szervezetünkben történik. A jó összhangban működő immunrendszer nélkül nem lehetünk egészségesek.

Mit tesz ezért az Alveo? Maximálisan összehangolja és rendezi az immunrendszer működését. Tehát a túl aktív működést tompítja, a kevésbé aktívát pedig serkenti. A nyugati orvostudománynak rendelkezésére állnak hatásos gyógyszerkészítmények, de ezek behatároltan, vagy csak csökkentik vagy csak növelik az immunrendszer aktivitását. Így elképzelhető, hogy egy olyan orvosság, amely csak egy irányban hat, nem rendezheti teljes egészében a problémát. Ennek megfelel az immunopresszió vagy immunostimuláció mellékes hatásának egész sora is.

Miért hat az Alveo másképpen? Azért, mert rendezi azt az eljárást, amellyel az immunrendszer irányítva van. A zűrzavaros rendszert újból rendbe hozza, mégpedig többféle mechanizmussal egyszerre: először is az emésztőrendszerben rendezi a folyamatot, különösen ami a Peyer-plakkokat illeti, amelyek 80 %-ban az immunrendszert képviselik. Ennek érdekében fontos az étkezési szokásainkon változtatnunk. Második helyen áll a kedélyzavarok rendbehozása. Harmadik a hormonális hálózat rendbe hozása. Negyedik helyen van a közvetlen gyulladáscsökkentő, úgynevezett adsztringens (összehúzó) hatás, melyeket az Alveoban lévő néhány kivonat hoz létre.

Az eredmény abban mutatkozik meg, hogy fokozatosan rendeződik a gyulladt ízületek állapota, a kisujj ízületétől kezdve egészen a legnagyobbig. Továbbá jó hatással van bármely gyulladt és allergiás szövetre és szervre (tüdő, hörgők, máj, vesék, központi idegrendszer,

ízületek, izmok, bőr és a bőr alatti szöveteket is beleértve), még előrehaladott állapotokban is. Májzsugorodás (cirrhózis), asztma, ekcéma, a vesék krónikus gyulladása, hajhullás, szklerózis multiplex esetében is eredménnyel jár az Alveo fogyasztása. A szklerózis multiplexnél eredmény leginkább az úgynevezett remissziós stádiumban várható, amikor még nem ment tönkre túl sok inger vezető idegszál az agysejtekben. A Parkinson-kórnál várható nagyobb szellemi és fizikai aktivitás, de a reszketést ezzel nem lehet befolyásolni. Az Alveo ott támogatja a funkció és a struktúra javulását, ahol ezek még valamennyire működőképeseek.

**Az Alveo harmonizáló képessége az emberi szervezet három alapvető vezérlőrendszerére, a további hatásokban nyilvánul meg:**

**1.** Pozitív módon befolyásolja az energetikus és a molekuláris anyagcserét. Rendszeres fogyasztása megszünteti a fokozott és beteges fáradékonyságot. A szervezet állapota és a fogyasztás mértékének függvényében pozitív hatása van a vércukorszint stabilizációjára, segítve a normálshoz közelítő értékek beállítását. Ezt megerősítette sok fogyasztó megfigyelése is. Csökkenti a vérsziradékot és több másféle nemkívánatos anyagok szintjét is. Az, hogy ez megtörténjen, annak az a feltétele, hogy a szert sokáig és elegendő napi adagokban használják. Természetesen nagy segítségre vannak a további intézkedések is, különösen az étkezés rendbehozatala. A hatás így jobb és gyorsabban áll be.

**2.** Revitalizációs hatások – Segíti az egészséges szövetek megújulását, utánpótlását, pozitív hatást gyakorol ezek helyes összetételére és felépítésére. Ennek első feltétele a helyes vérellátás és a szövetek táplálása. Az Alveo egész sor növényi kivonatot tartalmaz, melyeknek ilyen hatásuk van. Egyik oldalon kitágulnak az erek a közvetlen vazodilatációs hatás által, majd egy idő után érvényesül a vér összetételének rendezése a csökkent aterómos lerakódások révén. Az aterómos plakkokról, a túlságosan felszaporodott kötőszövetéről, a csontkinövésekről nem mondhatjuk, hogy úgynevezett inert, vagyis nem befolyásolható alakulatok. Visszahúzódnak, ha eltűnik a létezésük oka. Az Alveo ezen túl megerősíti az érfalakat, ha túl lankadtak és ezzel támogatja a vér és nyirok elfolyását olyan helyekről, ahol az stagnál. Ezáltal érvényesül az ödémákat csökkentő hatása is (melyek nyomást gyakorolnak az egyes szövetekre). A tapasztalat szerint jó eredménnyel javulnak a lábszárfelekéyek is, ha elegendő mennyiségben és elég hosszú ideig használják a készítményt, függetlenül attól, hogy milyen régi volt a fekély. Helyreáll a vérnyomás és a szív vérellátása is. Az Alveo használata egyenes utat mutat a hormonális hálózat rendezésén keresztül a csontok és porcok megerősödésén át egészen az arthrózissal károsult ízületek rendbe hozásáig a negyedik fokot is beleértve, ahol az Alveonak a gyulladás elleni hatása is érvényesül. Rendeződik a vérképződés, mely többféle okból károsulhatott, krónikus gyulladások, vagy az elsődleges csontvelő károsodása miatt, esetleg olyan másodlagos elváltozásoknál, melyeket az orvosságok mellékhatásai idéztek elő. Az Alveo jelentősen gyorsítja a vérkép rendezését a daganatok kemoterápiájánál is. Egyenes hatása van a nyirokrendszerben lévő folyamatokra, tekintet nélkül az okokra. Ezért lehet az Alveot egyértelműen ajánlani minden problémánál, beleértve az olyan rosszindulatú elváltozásokat is, amelyek a nyirokrendszert érintik. Ez dokumentálva van a limfátikus leukémiák és további rosszindulatú és krónikus gyulladással nyirokszövetek esetén is.

Ezt az Alveo nyirokszövetekre való jótékony hatása magyarázza, különösen azokra, amelyek a Peyer-plakkokban találhatóak. Javulnak a szem közegei is. Az Alveonak köszönhetően elérhető a szemlencse tisztulása is, de tapasztalataim szerint a szemlencse rugalmasságát nem befolyásolja, viszont javítja a belső szemnyomást az úgynevezett zöld hályognál.

**Az Alveo 4-féle módon csökkenti a fájdalmakat:**

- a vérellátás rendezésével,
- az izomfeszültség harmonizációjával,
- a szövetekre való gyulladáscsökkentő hatásával,
- és revitalizációs hatásával.

Az Alveo hatása abban is megnyilvánul, hogy visszalépnek, sőt el is tűnnek a hátfájdalmak, még az idült és előrehaladott károsodások esetén is. Azért, hogy eredményt érjük el, feltétel az Alveo hosszadalmas használata és ezt a hatást masszázssal és gyógytornával gyorsíthatjuk fel. Ez utóbbiakat persze nem lehet alkalmazni rosszindulatú daganatoknál és metasztázisok esetén. Az Alveo olyan fájdalmas esetekben is megoldást jelenthet, melyeket a hátgerinc mozgászavara vagy formaelváltozása okozott, és amelyek azelőtt fájdalomcsillapítókkal és ópiumokkal lettek eltompítva.

Az Alveo rendezi az emésztőcsatorna és a szájüreg működését és struktúráját is. Ez esetben szintén a többféle hatás kombinációja érvényesül. Úgy, mint a gyulladás elleni, a revitalizációs, a bélmozgás javító, az emésztőcsatorna falainak feszültségét rendező, a baktériumellenes, a gombaellenes, az antivírusos, a helicobakter pylori előfordulását és szaporodását gátló hatás. Az Alveo segítségével javul a bélmozgás, elhárul a krónikus végbéldugulás és a kellemetlen érzés a hasüregben. Az Alveo javítja a nyombélfekélyek, gyomorfekélyek és fekélyes bélgyulladások állapotát. Vannak leírások, melyek olyan esetekről számolnak be, amikor az Alveo használata - előkezeléssel kombinálva - megszabadította a használóit sok huzamos és kellemetlen problémától. Nem beszélve arról, hogy ki lett küszöbölve a sebészeti beavatkozások veszélye, mely sokszor az emésztőcsatorna lényegesen fontos szakaszait távolítja el. Ezeknél a problémáknál, döntő szerepet játszik a kedélyzavarok és a pszichikai labilitás rendezése is. Hasznos egyúttal rendezni étkezési szokásainkat és reflexterápiával befolyásolni az emésztőrendszer állapotát.

Végül:

**Milyenek a tapasztalatok az Alveo hatásáról a súlyos betegségeknél és a rosszindulatú daganatoknál?**

Még egyszer összegezzük: az Alveo jól bevált, mint olyan termék, amely jelentősen javítja az életminőséget, tompító hatással van a kemoterápia kedvezőtlen mellékhatásaira. Támogatja a gyulladt és szétesett szövetek regenerálódását és a helyes vércépződést. Közvetlenül befolyásolja a beteg nyirokcsomókat és a csontvelőt. Javítja a vér összetételét, mint egységet. A műtét előtti és utáni állapotoknál - bármely okból is szükséges - nagymértékben gyorsítja a felépülés folyamatát, és ez által lerövidíti a fájdalmak időtartamát is.

Eddig az Alveo kedvező hatásairól volt szó, a meglévő tapasztalatok alapján. Aki szereti a családját és önmagát, érdemes minél korábban elkezdni a megelőzést, mivel olyan készítményről van szó, amelynek elsősorban a civilizációs ártalmak megelőzésében van szerepe. Az Alveo és más egyéb jó minőségű készítmények hatását kitűnően kiegészítik és támogatják: pl. egészséges táplálkozás, sportolás, lelki higiénia, reflexmódszerek, gyógytorna, stb. Jó, ha több lábon állunk, hogy a különböző módszerek egymást támogatva segítsenek egészségesebben élni az életet. Jó egészséget!

[www.tonikum.hu](http://www.tonikum.hu)

Nový Jičín, Csehország Dr. Jiřina Kováčová  
2003.05.06. o

[info@tonikum.hu](mailto:info@tonikum.hu)